

1. Tema per l'AMM del 2010
2. Istruzione
3. Famiglia
4. Amici
5. Musica e balli
6. Corteggiamento e purezza sessuale
7. Pentimento
8. Salute fisica
9. Servizio
10. Sii forte

Il capitolo 1 dovrebbe essere usato durante l'attività di Capodanno o altri eventi in cui viene presentato il tema dell'AMM del 2010. I capitoli 2-10 dovrebbero essere usate durante l'anno come sussidio per le classi, le riunioni e le attività dei giovani. Maggiori informazioni per i dirigenti si possono trovare nel sito Internet [www.lds.org/abny2010/leaders](http://www.lds.org/abny2010/leaders).

1. Тема совместных мероприятий в 2010 году
2. Образование
3. Семья
4. Друзья
5. Музыка и танцы
6. Свидания и непорочность
7. Покаяние
8. Физическое здоровье
9. Служение
10. Будь тверд

Часть 1 должна использоваться в ходе мероприятий, проводимых в канун Нового года, или других событий, во время которых участники знакомятся с темой совместных мероприятий на 2010 год. Части 2-10 должны использоваться в течение года с целью дополнения и обогащения молодежных занятий, собраний и мероприятий. Дополнительная информация для руководителей размещена в Интернете: [www.lds.org/abny2010/leaders](http://www.lds.org/abny2010/leaders).

1. 2010年協進會主題
2. 教育
3. 家庭
4. 交友
5. 音樂和舞蹈
6. 約會和美德
7. 悔改
8. 身體健康
9. 服務
10. 你當剛強

第1章應該在除夕夜活動或其他介紹2010年協進會主題的活動裡使用。第2~10章應該在一整年裡使用，作為加強男女青年課程、聚會以及活動的補充資料。其他提供給領袖的資訊，請瀏覽網站[www.lds.org/abny2010/leaders](http://www.lds.org/abny2010/leaders)。

1. 2010年のミューチャルのテーマ
2. 教育
3. 家族
4. 友人
5. 音楽とダンス
6. デートと徳
7. 悔い改め
8. 肉体の健康
9. 奉仕
10. 強くありなさい

第1章は、大晦日の活動や2010年のミューチャルのテーマについて紹介する他の活動で利用することができます。第2章から第10章は、青少年のクラス、集会、活動を補い、より充実したものとするために1年に通じて活用することができます。指導者の詳細な情報は、次のインターネットアドレスに掲載されています：

[www.lds.org/abny2010/leaders](http://www.lds.org/abny2010/leaders)

1. 2010년 상호 향상회 주제
2. 교육
3. 가족
4. 친구
5. 음악과 춤
6. 테이트와 덕
7. 회개
8. 육체적 건강
9. 봉사
10. 강해지십시오

1장은 2010년 상호 향상회 주제를 소개하게 되는 설날 그룹날(12월 31일) 행사나 기타 이와 같은 활동에서 사용할 수 있습니다. 2-10장은 청소년 공과반, 모임, 활동들을 보충하고 이를 촉진하기 위해 연중 내내 사용할 수 있습니다. 지도자들을 위한 추가적인 정보는 인터넷 [www.youth.lds.org](http://www.youth.lds.org)에서 찾을 수 있습니다.

To download material from this program and for more resources for youth, see the Church's new youth Web site:  
[www.youth.lds.org](http://www.youth.lds.org)

The youth in this video are identified by their nationality. Most were recorded in their native countries. A few were recorded in other locations.

